



**solarplay**



**LiberiDallaPlastica**<sup>APS</sup>

Da una collaborazione sinergica tra il Solarplay Movement e l'Associazione LiberiDallaPlastica, nasce

# Prenditi cura

un manuale pratico e valoriale che ambisce a sensibilizzare cittadini, altre aziende e associazioni, nonché realtà istituzionali, in ordine alla tutela dell'ambiente, alla solidarietà, alla condivisione.

... per uno stile di vita etico e salutare.

Le parole d'ordine sono:  
prenditi **cura di te**, della **tua città**, della **società** in cui vivi e **dell'ambiente**.

Una frase, in particolare, ha ispirato questo progetto e oggi la prendiamo in prestito per formulare il nostro invito:

« **Cominciate col fare ciò che è necessario, poi ciò che è possibile.  
E all'improvviso vi sorprenderete a fare l'impossibile.** »  
San Francesco d'Assisi

Queste sono le  
**10 AZIONI PRATICHE**  
che puoi compiere ogni giorno:

**1**

**Riduci l'utilizzo della plastica**

**2**

**Ricordati di spegnere la luce quando non è necessaria**

**3**

**Non disperdere i rifiuti nell'ambiente**

**4**

**Ricicla**

**5**

**Muoviti green**

**6**

**Non sprecare acqua**

**7**

**Mantieni una temperatura ideale in casa**

**8**

**Educa al rispetto dell'ambiente**

**9**

**Non sprecare cibo**

**10**

**Utilizza energia solare**

*Adesso è tempo di guardare in faccia la realtà,  
di prenderci cura del mondo.*

**Questa è la piccola rivoluzione che stiamo portando avanti!**

[www.solarplay.it](http://www.solarplay.it)

[www.liberidallaplastica.it](http://www.liberidallaplastica.it)



[www.solarplay.it](http://www.solarplay.it)

